

Tunnekeskeisen pariterapian syventävät opinnot 2026

JYVÄSKYLÄSSÄ 20.1 – 2.9.2026

Tämä koulutus syventää osaamistasi tunnekeskeisen pariterapian (EFT) ytimessä. Ohjelma yhdistää uusimman kiintymyssuhdeteorian, kokemuksellisen oppimisen ja oman ammatillisen identiteetin tutkimisen. Saat konkreettisia välineitä ja syvempää varmuutta työhösi parien kanssa.

Tunnekeskeisen työskentelyn syventämisen rinnalla pysähdymme joka päivä itsemme ja kehojemme äärelle. Kehon merkkien ymmärtäminen, stressitason laskeminen ja voimakkaiden tunteiden hallitseminen kehotyöskentelyn avulla auttaa sekä terapeuttia, että asiakkaita tasapainottamaan elämää ja hankalia tilanteita. Koulutus järjestetään Vesalan leirikeskuksessa, jossa on hyvät mahdollisuudet ottaa luonnon hyvinvointia lisäävät resurssit käyttöön.

1. jakso 20–21.1.2026

Kiintymyssuhdeteorian käytäntöön vieminen

Ensimmäisessä jaksossa kertaamme EFT:n teoreettiset perusteet ja viemme ne käytäntöön. Harjoittelemmme ensimmäisen vaiheen työskentelyä: negatiivisen kehän tunnistamista, tunnekokemusten jäsentämistä ja vaikeuksien uudelleenmäärittelyä. Lisäksi syvennymme **EFT-tangon liikkeisiin** ja niiden soveltamiseen terapiatilanteessa.

2. jakso 17–18.2.2026

Tunnekokemuksen syventäminen ja kehollisuus

Toinen jakso johdattaa toisen vaiheen työskentelyyn, jossa tunnekokemusta syvennetään ja yhteyttä rakennetaan uudella tavalla. Tutkimme kokemuksellisuutta ja kehon merkitystä terapiassa. Harjoittelemmme, miten terapeutti voi auttaa paria tavoittamaan syvempiä tunteita ja tuoda ne turvallisesti näkyväksi ja työstettäväksi.

3. jakso 21–22.4.2026

Terapeutti itse ja muutoksen avaintekijät

Kolmannessa jaksossa keskitymme terapeutin omaan prosessiin ja ammatillisen identiteetin tutkimiseen. Tarkastelemme koko EFT-prosessia vaiheineen ja keskeisine muutostekijöineen. Jaksoon sisältyy myös **live-istunto**, joka tuo teorian eläväksi, ja jonka avulla syvennämme opittua käytännön työssä.

4. jakso 1–2.9.2026

Trauma, kiintymyssuhdehaavat ja oman työn reflektointi

Viimeinen jakso syventyy trauma- ja kiintymyssuhdehaavojen työskentelyyn. Keskitymme siihen, miten terapeutti voi kannatella vaikeita tunnekokemuksia ja mahdollistaa korjaavia kokemuksia parin välillä. Lisäksi jokaisella on mahdollisuus työstää omaa ammatillista polkuaan **pienryhmäprosessoinnissa**.

Kenelle koulutus sopii?

Koulutus on suunnattu EFT-perusopinnot suorittaneille psykoterapeuteille, jotka haluavat syventää osaamistaan, vahvistaa ammatillista identiteettiään ja löytää uusia tapoja kohdata parit turvallisesti ja tehokkaasti.

Kouluttajat:

Hanna Pinomaa, (tunnekeskeinen pariterapiaosuus) psykologi, paripsykoterapeutti, tunnekeskeisen pariterapian kouluttajapsykoterapeutti

Marjo Panttila, (paripsykoterapeutin identiteetti, keho/luonto-osuus) psykiatrinen sairaanhoitaja, perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti, työnohjaaja

Koulutuksen hinta on 1750 + alv 25,5 %, koulutusmaksu laskutetaan kahdessa erässä.

Ilmoittautuminen 15.11.2025 mennessä. Koulutukseen otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä 16 opiskelijaa. Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautumisen yhteydessä opiskelija maksaa varausmaksun 100 € Systeemiset Oy tilille FI40 4762 0010 1105 18.

Koulutuspaikkana on Vesalan leirikeskus Neulakankaantie 61 41940 JYVÄSKYLÄ

Majoitus täysihoidolla on 118 €/kerta, majoitus ja ruokailut maksetaan Vesalan leirikeskukseen.

<http://www.jyvaskylanseurakunta.fi/vesala>

Tervetuloa yhteiseen prosessiin!

Tiedustelut ja ilmoittautuminen: Marjo Panttila

marjo@marjopanttila.fi

040 1966334